



Wir sind für Sie da

Bei uns bekommen Sie die bestmögliche Hilfe. Wir beraten Sie vor, während und nach der Kur.

Wir klären mit Ihnen:

- Welche Art der Behandlung für Sie die richtige ist
- Was eine stationäre Vorsorge bzw. Rehabilitation leisten kann
- Wie eine Kur abläuft

Wir unterstützen Sie:

- Einen Antrag zu stellen
- Die richtige Klinik zu finden
- Bei der Vorbereitung der Kur
- Bei organisatorischen Fragen rund um die Versorgung der Familie bzw. des zu Pflegenden
- Nach der stationären Vorsorge oder Rehabilitation wieder in den Alltag zu finden

Die Caritas-Kurberatung:

Beratungsstellen für stationäre Vorsorge und Rehabilitation für Mütter, Mutter-Kind, Väter, Vater-Kind und pflegende Angehörige.

Beratungsstelle Aurich

Georgswall 11, 26603 Aurich
Telefon: 04941 698337-0

Beratungsstelle Emden

Bollwerkstraße 39, 26725 Emden
Telefon: 04921 82032-20

Beratungsstelle Leer

Kirchstraße 24, 26789 Leer
Telefon: 0491 9279560

Hier finden Sie uns im Netz:

www.caritas-ostfriesland.de

Hier geht es direkt zur Onlineberatung:



Caritasverband
Ostfriesland

www.caritas-ostfriesland.de



© Fotos: i-stockphoto.com, fotoia.de

11.2021/Vers2.1/CVGFOF



Kurberatung für
Mütter, Väter und
Pfleger Angehörige





Wir helfen Ihnen

Sie fühlen sich ausgelaugt vom Alltag, weil Sie sich um Kinder kümmern und Beruf und Haushalt unter einen Hut kriegen müssen? Sie pflegen Ihre*en Angehörige*en? Sie haben keine Zeit für sich und sorgen sich nur um andere? Sie sind erschöpft, überlastet und antriebslos?

Wenn der Alltag zu einer großen Belastung und zum Dauerstress wird, kann das zu gesundheitlichen Problemen führen, wie zum Beispiel:

- Schlafstörungen
- Kopf- oder Rückenschmerzen
- Magen-Darm-Beschwerden
- Herz-Kreislauf-Beschwerden

Dann brauchen Sie vielleicht eine Auszeit. Sie können als Mutter, Vater oder Pflegende*r Angehörige*r eine stationäre Vorsorge oder Rehabilitation beantragen.

Wir besprechen mit Ihnen, welches Angebot für Sie das richtige ist.

Wir beraten Sie

Sie wissen nicht genau, was Sie bei einer Kur erwartet, ob es überhaupt das richtige Angebot für Sie ist?

Wir klären mit Ihnen offene Fragen, zum Beispiel ob Sie lieber mit oder ohne Kinder eine Kur machen möchten, wer sich in Ihrer Abwesenheit um die Familie oder zu Pflegenden Angehörige kümmert und weitere organisatorische Fragen.

Wir helfen Ihnen bei der Antragsstellung, unterstützen Sie bei einem möglichen Widerspruch, falls Ihr Antrag nicht genehmigt wurde und beraten Sie bei Finanzierungsfragen. Wenn es möglich ist, reservieren wir Ihnen einen Platz in einer Kurklinik.



Unter www.beratung-caritas.de können Sie uns rund um die Uhr Ihre Fragen stellen – Sie bekommen schnelle und kompetente Antworten. Wenn Sie wollen, bleiben Sie anonym.



Wir begleiten Sie in der Nachsorge

Eine Kur ist der erste Schritt zu einem gesünderen Leben. Damit weitere Schritte folgen und die Wirkung der Vorsorge oder Rehabilitation lange anhält, unterstützen wir Sie auch, wenn Sie nach der Kur wieder zuhause sind und der Alltag beginnt.