



## Die Allgemeine soziale Beratung in Ihrer Nähe:

### **Beratungsstelle Aurich**

Georgswall 11, 26603 Aurich  
Telefon: 04941 698337-0

### **Beratungsstelle Emden**

Bollwerkstraße 39, 26725 Emden  
Telefon: 04921 82032-20

### **Beratungsstelle Leer**

Kirchstraße 24, 26789 Leer  
Telefon: 0491 9279560

### **Beratungsstelle Pewsum**

Schatthausstr. 31, 26736 Krummhörn  
Telefon: 04941 165292

### **Beratungsstelle Wittmund**

Bismarckstraße 3, 26409 Wittmund  
Telefon: 04462 2042666



Caritasverband  
Ostfriesland

cv-ostfriesland@caritas-os.de  
www.caritas-ostfriesland.de



## Das Hilfe-Netzwerk der Caritas

- Allgemeine Soziale Beratung
- Beratung von Familien
- Kur- und Erholungsberatung für Mütter, Väter und pflegende Angehörige
- Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer
- Soziale Kaufhäuser in Aurich, Emden und Leer
- Tafel in Emden
- Ambulanter Pflegedienst Emden und Landkreis Aurich
- Stationäre Pflege im Haus Simeon, Emden
- Familienentlastender Dienst und Wohnassistenz in Leer
- Projekt „Von Anfang an. Gemeinsam!“ Kooperation mit dem Borromäus-Hospital, Leer
- Gemeindcaritas und Freiwilligenengagement
- Kontaktvermittlung zu anderen Einrichtungen und Behörden
- Subito – Verein für tätige soziale Hilfe in Ostfriesland



# Allgemeine Soziale Beratung (ASB)



Fotos: i-stockphoto.com, www.AdbbeStock.com

12.2022 Vers.2.1/CVOFASB



## Sie haben Sorgen und Probleme?

- Sie haben das Gefühl, dass Sie aus eigener Kraft keine Lösung für Ihre Probleme finden?
- Sie haben finanzielle Sorgen?
- Mit Ihrer Partnerin / Ihrem Partner oder Ihren Kindern gibt es Schwierigkeiten?
- Krankheit, Trennung oder der Verlust eines lieben Menschen belasten Sie so stark, dass Sie nicht mehr weiter wissen?
- Sie brauchen Unterstützung im Kontakt zu Ämtern und Behörden?

Wenn es Ihnen so oder ähnlich geht, sind Sie nicht allein. Die Allgemeine Soziale Beratung des Caritasverbandes hilft Ihnen.

## Wir helfen Ihnen!

- Wir hören Ihnen zu. Wir helfen Ihnen, klarer zu sehen und eine neue Perspektive zu entwickeln.
- Wir beraten Sie bei finanziellen Problemen, auch in akuten Notlagen.
- Wir helfen Ihnen, Ihre Existenz zu sichern.
- Wir unterstützen Sie bei Problemen mit Ihrer Partnerin / Ihrem Partner oder Ihren Kindern.
- Wir begleiten Sie bei gesundheitlichen oder seelischen Belastungen.
- Wir unterstützen Sie beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen.
- Wir vermitteln Sie bei Bedarf schnell und unbürokratisch an andere Fachdienste.
- Wir informieren Sie über Zuschussmöglichkeiten für Familienferien.



## Wir sind für Sie da

Die Allgemeine Soziale Beratung ist offen für alle, die Hilfe benötigen – unabhängig von Religion, Herkunft oder Geschlecht.

Unser Angebot ist für Sie kostenlos. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

